

Ergebnisliste
17. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	152	Seidel	Stephan	M30	Triathlon Team Witten	0:07:57	0:00:00	0:55:35	0:55:35	1
2	175	Ackermann	Johann	M20	Köln	0:07:11	0:32:10	0:17:20	0:56:41	1
3	177	Bauer	Florian	M20	SSF Bonn Triathlon	0:06:45	0:32:40	0:17:25	0:56:50	2
4	179	Ackermann	Jakob	MJUN	StartNet Team DSW Darnstadt	0:07:12	0:32:17	0:17:25	0:56:54	1
5	137	Hörstemeier	Martin	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:07:51	0:00:00	0:57:38	0:57:38	1
6	163	Milobinski	Simon	M25	Triathlon Team Witten	0:00:00	0:00:00	0:57:52	0:57:52	1
7	113	Seelen	Thomas	M40	Reeser SC	0:07:13	0:34:41	0:17:19	0:59:13	1
8	180	Grabowski	Lars	MJUN	Tri-Geckos Dortmund	0:06:36	0:32:55	0:20:09	0:59:40	2
9	253	Staffel	Haack, Sommer	Staffel	Mach 3	0:07:07	0:32:18	0:20:15	0:59:40	1
10	167	Mannweiler	Daniel	M25	SSF Bonn Triathlon	0:08:06	0:33:23	0:18:15	0:59:44	2
11	159	Kremers	Sascha	M30	TV 1848 Mönchengladbach	0:08:20	0:31:27	0:20:34	1:00:21	2
12	119	Woloszyn	Arthur	M25	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:08:06	0:33:16	0:19:24	1:00:46	3
13	252	Staffel	Weckelmann, E	Staffel	Triathlon Team Witten	0:07:07	0:36:02	0:17:56	1:01:05	2
14	151	Hauser	Michael	M30	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:42:14	0:19:42	1:01:56	3
15	51	Dünner	Joachim	M45	SV Bergisch Gladbach	0:07:53	0:35:06	0:19:07	1:02:06	1
16	143	Bartetzko	Dirk	M35	SF Tria Rossdorf	0:08:24	0:34:47	0:19:02	1:02:13	2
17	164	Oruzio	Remy	M25	ASV Köln Triathlon	0:08:14	0:34:53	0:19:40	1:02:47	4
18	111	Beltermann	Hubertus	M40	SSV Allendorf	0:09:01	0:00:00	1:03:42	1:03:42	2
19	171	Everszumrode	Torben	M25	TV 1848 Mönchengladbach	0:00:00	0:15:26	0:48:20	1:03:46	5
20	184	Möller	Hendrik	MJA	Tri-Team Hagen	0:08:09	0:35:39	0:20:09	1:03:57	1
21	182	Holper	Harald	M35		0:09:50	0:36:35	0:18:22	1:04:47	3
22	100	Parche	Ingo	M40	Dortmund	0:09:14	0:37:01	0:18:40	1:04:55	3
23	75	Weingarten	Peter	M45	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:08:12	0:36:11	0:20:54	1:05:17	2
24	121	Niedergriese	Marc	MJUN	Team Heim & Haus	0:08:44	0:35:03	0:21:30	1:05:17	3
25	66	Antoniewicz	Udo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:50	0:37:00	0:19:50	1:05:40	3
26	71	Fischer	Stefan	M45	ASV Köln Triathlon	0:09:16	0:37:07	0:19:27	1:05:50	4
27	88	Freiburg-Senses	Henry	M40	SSV Allendorf Tri-Team	0:09:21	0:38:33	0:18:44	1:06:38	4
28	141	Winter	Maic	M35	Bocholter WSV	0:00:00	0:46:19	0:20:22	1:06:41	4
29	133	Dr. Vogt	Volker	M35	Tri Fun Hennesee	0:07:44	0:09:50	0:49:11	1:06:45	5
30	90	Meier	Jörg	M40	SC Capelle	0:11:04	0:36:35	0:19:16	1:06:55	5
31	181	Stemmler	Tim	MJA	Tri-Geckos Dortmund	0:08:11	0:38:03	0:20:43	1:06:57	2
32	115	Cramer	Matthias	M40	SSV Allendorf	0:09:17	0:37:08	0:20:33	1:06:58	6
33	70	Lentze	Heiko	M45	Accu Chek Team	0:07:41	0:00:00	1:07:12	1:07:12	5
34	140	Bennemann	Andreas	M35	Bocholter WSV	0:09:05	0:37:39	0:20:43	1:07:27	6
35	74	Grobe	Dieter	M45	Triathlon Team Witten	0:09:09	0:38:53	0:19:28	1:07:30	6
36	138	Kwasniok	Sascha	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:08:58	0:36:30	0:22:29	1:07:57	7
37	161	Nieberg	Sebastian	M25	TV Werne 03	0:10:30	0:38:05	0:19:32	1:08:07	6
38	162	Schlichter	Stefan	M25	SSF Bonn Triathlon	0:08:13	0:38:46	0:21:10	1:08:09	7
39	169	Müller	Jan	M25	SSV Meschede	0:00:00	0:47:01	0:21:09	1:08:10	8
40	10	Catarino	Paulo	M40	Bonn	0:09:02	0:39:13	0:20:00	1:08:15	7
41	168	Hauber	Jens	M25	Hürth	0:08:00	0:38:23	0:21:53	1:08:16	9
42	104	Otte	Uwe	M40	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:08:54	0:37:33	0:21:57	1:08:24	8
43	149	Minke	Sebastian	M30	ASC Rosellen / Neuss	0:11:44	0:38:43	0:18:06	1:08:33	4
44	150	Schrötges	Markus	M30	Tri-Club Wuppertal	0:09:03	0:37:38	0:21:58	1:08:39	5
45	101	Pflitsch	Frank	M40	Bonn	0:09:25	0:38:09	0:21:29	1:09:03	9
46	93	Nobis	Dr. Frank	M40	ITT 1986 e.V.	0:11:55	0:37:15	0:20:00	1:09:10	10
47	67	Thun	Christian	M45	SC Bayer 05 Uerdingen	0:09:06	0:38:38	0:21:30	1:09:14	7
48	122	Heide	Tillmann	M30	Wermelskirchen	0:00:00	0:47:22	0:21:56	1:09:18	6
49	256	Staffel	Koners, Schuch	Staffel	TuS Westfalia Honbruch	0:00:00	0:45:36	0:23:49	1:09:25	3
50	39	Fickert	Dieter	M55	Tri-Club Wuppertal	0:09:25	0:39:08	0:20:55	1:09:28	1
51	109	Dammer	Christian	M40	SV Bergisch Gladbach	0:00:00	0:50:02	0:19:45	1:09:47	11
52	65	Schubert	Peter	M55	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:11:11	0:37:32	0:21:12	1:09:55	2
53	170	Korf	Tim-Nicolas	M25	Warsteiner Obломowteam	0:09:11	0:37:53	0:22:52	1:09:56	10
54	42	Schröter	Ulrich	M55	TuS Westfalia Honbruch	0:09:33	0:38:41	0:21:53	1:10:07	3
55	17	Müller	Angela	W30	ASC Rosellen / Neuss	0:09:58	0:40:56	0:19:17	1:10:11	1
56	120	Köcher	Roland	M25	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:09:03	0:39:09	0:22:06	1:10:18	11
57	99	Möller	Sepp	M40	Tri-Team Hagen	0:10:18	0:39:18	0:21:03	1:10:39	12
58	7	Schäfer	Heike	W40	ATS Hohenlimburg	0:08:48	0:39:46	0:22:12	1:10:46	1
59	108	Früchte	Jens	M40	SSF Bonn Triathlon	0:09:37	0:41:27	0:20:16	1:11:20	13
60	153	Pfannekuche	Christian	M30	Bochum	0:09:26	0:39:41	0:22:19	1:11:26	7
61	60	Hohage	Anna	W30	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:50:13	0:21:15	1:11:28	2
62	77	Weiss	Hans-Jörg	M45	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:09:56	0:40:39	0:20:57	1:11:32	8
63	94	Schönnagel	Matthias	M40	Hamm	0:09:47	0:38:23	0:23:53	1:12:03	14
64	50	Kasper	Ralf	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:09:35	0:38:06	0:24:34	1:12:15	9
65	107	Palberg	Volker	M40	TuS Westfalia Honbruch Triathlon	0:09:52	0:41:24	0:21:07	1:12:23	15
66	82	Trojan	Michael	M45	Die schnellen Schnecken	0:00:00	0:49:13	0:23:23	1:12:36	10
67	52	Demme	Jörg	M45	Sprockhövel	0:10:34	0:00:00	1:12:45	1:12:45	11
68	178	Glörfeld	Lars	MJUN	SSG Altena 08/47 e.V.	0:08:12	0:40:29	0:24:07	1:12:48	4
69	16	Sommer	Kirsten	W30	Tri-Sport Menden	0:10:32	0:39:58	0:22:27	1:12:57	3
70	97	Klein	Ingo	M40	ASV Köln Triathlon	0:11:51	0:40:11	0:21:25	1:13:27	16
71	37	Schröder	Franz	M55	Triathlon-Club Essen 84	0:10:24	0:39:50	0:23:24	1:13:38	4
72	106	Grosse-Holz	Andreas	M40	TuS Westfalia Honbruch Triathlon	0:09:50	0:39:53	0:23:59	1:13:42	17
73	12	Rosenthal	Ruth	W35	LGD-Tri-Sharks	0:09:04	0:43:03	0:21:40	1:13:47	1
74	84	Waßerbürger	Andreas	M45	SV Bergisch Gladbach	0:09:04	0:40:57	0:23:47	1:13:48	12

Ergebnisliste
17. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
75	44	Leiendecker	Michael	M50	Tri-Team Hagen	0:11:21	0:42:03	0:20:40	1:14:04	1
76	15	Oppermann	Andrea	W30	Tri-Club Wuppertal	0:10:05	0:42:06	0:22:13	1:14:24	4
77	174	Ohlmeier	Malte	M20	Beckum	0:09:24	0:42:18	0:22:47	1:14:29	3
78	144	Dämmer	Peter	M35	Ute Mückel Sebamed Triathlon Team	0:08:36	0:42:47	0:23:10	1:14:33	8
79	69	Bräuer	Ulrich	M45	Tri-Team Hagen	0:12:03	0:42:11	0:20:20	1:14:34	13
80	53	Solich	Roger	M45	ASV Köln Triathlon	0:10:21	0:42:08	0:22:18	1:14:47	14
81	251	Staffel	Schönnagel,Wc	Staffel	Die Spartaner	0:08:29	0:00:00	1:15:08	1:15:08	4
82	76	Reketat	Werner	M45	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:10:50	0:35:58	0:28:31	1:15:19	15
83	116	Höhne	Frank	M40	ITT 1986 e.V.	0:11:33	0:41:34	0:22:18	1:15:25	18
84	57	Saalmann	Christoph	M45	Iserlohn	0:09:52	0:00:00	1:15:37	1:15:37	16
85	73	Lemmel	Peter	M45	Triathlon-Club Essen 84	0:09:43	0:44:25	0:21:35	1:15:43	17
86	124	Kerkhoff	Gereon	M35	MV Schnecke	0:36:23	0:17:44	0:21:37	1:15:44	9
87	26	Hackenberg	Nicole	W25	Tri-Club Wuppertal	0:09:56	0:42:25	0:23:24	1:15:45	1
88	49	Flore	Dr. Ingo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:11:42	0:41:50	0:22:25	1:15:57	18
89	1	Ley	Bettina	W45	ITT 1986 e.V.	0:09:22	0:42:46	0:23:51	1:15:59	1
90	254	Staffel	Stöhr	Staffel	LT BSG Grohe	0:09:27	0:46:44	0:19:59	1:16:10	5
91	87	Heitmann	Jörg	M45	Hohenlimburger Ausläufer	0:11:36	0:42:05	0:22:32	1:16:13	19
92	112	Tebrün	Jürgen	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:09:39	0:40:00	0:26:36	1:16:15	19
93	14	Melcher	Alrun	W30	Tri-Club Wuppertal	0:09:00	0:44:30	0:22:48	1:16:18	5
94	165	Suslik	Thomas	M25	GFC werdohl 1991 e.V.	0:10:55	0:41:49	0:23:34	1:16:18	12
95	46	Groer	Bert	M50	Tri-Team Hagen	0:08:52	0:40:27	0:27:01	1:16:20	2
96	29	Klatt	Claudia	W20	SSF Bonn	0:08:22	0:00:00	1:16:36	1:16:36	1
97	68	Wenzel	Andreas	M45	Team Trittfrequenz	0:12:33	0:41:31	0:22:33	1:16:37	20
98	132	Ihme	Michael	M35	SSV Kalthof	0:12:20	0:41:41	0:22:52	1:16:53	10
99	156	Schulz	Gregor	M30	TV Attendorn Tri-Time	0:10:54	0:45:19	0:20:44	1:16:57	8
100	24	Hauser	Dunja	W25	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:52:25	0:24:45	1:17:10	2
101	38	Laese	Christian	M55	LK Düsseldorf	0:10:12	0:44:32	0:22:27	1:17:11	5
102	146	Borchmann	Ben	M35	Köln	0:10:48	0:42:53	0:23:42	1:17:23	11
103	80	Wessel	Bernd	M45	Bullenkloster	0:11:28	0:43:37	0:22:19	1:17:24	21
104	102	Ausbüttel	Uli	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:10:17	0:42:53	0:24:17	1:17:27	20
105	41	Schlesinger	Wolfgang	M55	Tri-Club Wuppertal	0:09:59	0:42:19	0:25:15	1:17:33	6
106	72	Schweitzer	Frank	M45	PSV Iserlohn Radsport	0:14:20	0:40:22	0:22:54	1:17:36	22
107	176	Frewell	Michael	M20	Wuppertal	0:11:16	0:42:22	0:24:00	1:17:38	4
108	117	Toennies	Colin	M30	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:11:07	0:42:51	0:23:52	1:17:50	9
109	105	Hufenstuhl	Michael	M40	SSV Dhümm	0:15:04	0:42:47	0:20:07	1:17:58	21
110	166	Liedtke	Marcel	M25	TV Weizendorf	0:09:46	0:44:27	0:23:53	1:18:06	13
111	118	Neugebauer	Andreas	M30	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:12:09	0:45:47	0:20:24	1:18:20	10
112	58	Rimpler	Thomas	M45	SGE Exter	0:09:47	0:42:47	0:25:54	1:18:28	23
113	129	Dreesen	Dirk	M40	Iserlohn	0:10:19	0:44:41	0:23:57	1:18:57	22
114	54	Fidomski-Rest	Klaus	M45	Triathlon-Club Essen 84	0:12:42	0:43:30	0:23:07	1:19:19	24
115	48	Steller	Uwe	M50	LT TuS Iserlohn	0:11:22	0:46:16	0:22:35	1:20:13	3
116	135	Ziolen	Thorsten	M35	Team Trittfrequenz	0:11:42	0:42:23	0:26:12	1:20:17	12
117	2	Hoffmann	Andrea	W45	TV Fredeburg	0:11:03	0:00:00	1:20:40	1:20:40	2
118	25	Heinz	Yvonne	W25	PSV	0:11:09	0:45:23	0:24:20	1:20:52	3
119	258	Staffel	Carstensen, Ga	Staffel	Die mit der Weste	0:13:23	0:42:16	0:25:30	1:21:09	6
120	172	Sopora	Bastian	M25	SV Bergisch Gladbach	0:09:37	0:44:06	0:27:29	1:21:12	14
121	85	Joseph	Hans Ulrich	M45	Köln	0:11:53	0:45:40	0:23:56	1:21:29	25
122	103	von Broich	Heico	M40	Tripple Hippos SG Eintracht Ergste	0:11:43	0:46:35	0:23:18	1:21:36	23
123	183	Grassmann	Robert	M50	Köln	0:11:36	0:46:00	0:24:09	1:21:45	4
124	91	Petersen	Reiner	M40	Just for Fun	0:12:42	0:48:16	0:21:05	1:22:03	24
125	257	Staffel	Both	Staffel	ITT 1986 e.V.	0:10:51	0:44:46	0:26:30	1:22:07	7
126	123	Bergmann	Michael	M40	Team Trittfrequenz	0:09:15	0:46:32	0:26:57	1:22:44	25
127	255	Staffel	Wienken, Schm	Staffel	köln	0:00:00	0:56:08	0:26:49	1:22:57	8
128	92	Quitschorek	Martin	M40	Tri Fun Hennesee	0:10:21	0:51:30	0:21:24	1:23:15	26
129	30	Niessen	Stefanie	W20	TSV Gruiten 1884 e.V.	0:10:01	0:46:44	0:27:01	1:23:46	2
130	4	Grassmann	Sibylle	W45	Köln	0:10:06	0:47:09	0:26:34	1:23:49	3
131	28	Heuft	Kathrin	W20	Tri-Club Wuppertal	0:08:58	0:46:12	0:28:43	1:23:53	3
132	45	Kuschel	Michael	M50	Iserlohn	0:10:56	0:50:52	0:22:07	1:23:55	5
133	55	Brieke	Martin	M45	Iserlohn	0:12:30	0:47:00	0:25:01	1:24:31	26
134	78	Hoffmann	Joachim	M45	TC Kirchhundem	0:11:08	0:47:50	0:25:58	1:24:56	27
135	40	Jäger	Klaus	M55	Turbo Schnecken Lüdenscheid	0:09:24	0:54:50	0:22:02	1:26:16	7
136	5	Wilken	Elke	W45	TSV Gruiten 1884 e.V.	0:10:03	0:49:34	0:26:48	1:26:25	4
137	59	Schrey	Ingo	M30	Bonn	0:11:43	0:49:00	0:25:42	1:26:25	11
138	13	Wortelmann	Heidi	W35	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	1:00:51	0:25:58	1:26:49	2
139	43	Fischer	Bernard	M55	Tri-As Hamm	0:12:51	0:49:26	0:25:03	1:27:20	8
140	9	van der Velde	Susanne	W40	Köln	0:10:22	0:49:43	0:27:26	1:27:31	2
141	147	Nagel	Andreas	M45	Sundern	0:11:48	0:51:26	0:24:44	1:27:58	28
142	81	Bieger	Jörg	M45	LT MG-Volksgarten	0:09:53	0:45:15	0:32:53	1:28:01	29
143	148	Bertelsons	Boris	M35	Tri-Cops Warstein	0:13:10	0:49:12	0:25:47	1:28:09	13
144	139	Kwasniok	Marion	W35	Oberhausen	0:08:27	0:49:31	0:30:12	1:28:10	3
145	61	Kreusing	Mariam	W30	DLC Aachen	0:10:18	0:49:42	0:29:02	1:29:02	6
146	136	Wenzel	Markus	M35	Team Trittfrequenz	0:00:00	0:59:17	0:29:45	1:29:02	14
147	89	Rabe	Christian	M40	Die Raben	0:10:44	0:50:52	0:27:30	1:29:06	27
148	27	Schmedding	Lena	W20	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:11:33	0:52:34	0:25:09	1:29:16	4

Ergebnisliste
17. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
149	3	Ausbüttel	Gisa	W45	Tri-Geckos Dortmund	0:11:16	0:49:48	0:28:18	1:29:22	5
150	18	Weil	Pamela Nina	W30	Erdinger Alkoholfrei	0:10:04	0:53:22	0:26:27	1:29:53	7
151	56	Woydak	Frank	M45	Soest	0:12:28	0:49:38	0:27:56	1:30:02	30
152	35	Bönsch	Karl	M65	Berrendorf	0:12:23	0:48:17	0:29:25	1:30:05	1
153	21	Badelt	Wiebke	W25	Dortmund	0:12:56	0:55:42	0:23:27	1:32:05	4
154	96	Haefs	Hendrik	M40	TV Deilinghofen	0:14:30	0:51:21	0:27:00	1:32:51	28
155	31	Diederich	Freya	WJUN	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:10:46	0:52:15	0:30:01	1:33:02	1
156	36	Jochheim	Gerhard	M60	Marathon Hattingen e.V.	0:12:59	0:49:40	0:30:45	1:33:24	1
157	86	Thoma	Andreas	M45	Iserlohn	0:36:29	0:33:05	0:24:53	1:34:27	31
158	33	Glasmacher	Theodor	M70	Tri-Team Hagen	0:13:37	0:53:29	0:27:45	1:34:51	1
159	34	Kreikebaum	Dankwart	M65	Niederkassel	0:13:39	0:53:55	0:27:33	1:35:07	2
160	145	Pfeifer	Guido	M35	Wipperfürth	0:10:49	0:54:44	0:30:57	1:36:30	15
161	47	Wiegand	Uwe	M50	Herdecker Kanuclub	0:12:53	0:54:06	0:29:45	1:36:44	6
162	155	Indjike	Jules	M30	Münster	0:14:41	0:55:55	0:29:52	1:40:28	12
163	130	Ilske	Christian	M40	Iserlohn	0:14:13	0:58:09	0:30:10	1:42:32	29
164	158	Dahmen	Florian	M30	Iserlohn	0:14:12	0:58:29	0:29:51	1:42:32	13
165	98	Form	Stephan	M40	Bremen	0:11:54	1:17:40	0:25:48	1:55:22	30