

Ergebnisliste Jedermann
11. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	185	Rester	Andreas	M25	M-Team	0:06:12	0:29:39	0:16:32	0:52:23	1
2	194	Enters	Christian	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:06:27	0:00:00	0:52:44	0:52:44	1
3	180	Hörstemeier	Martin	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:06:35	0:29:42	0:17:13	0:53:30	2
4	165	Rasser	Andre	M30		0:06:42	0:29:29	0:17:32	0:53:43	1
5	191	Zochou	Uwe	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:35:59	0:18:10	0:54:09	3
6	193	Eggen	Max	M20	TRlandertaler Mettmann	0:07:33	0:29:48	0:17:45	0:55:06	2
7	192	Böhle	Heiko	M20	TRlandertaler Mettmann	0:07:31	0:29:52	0:17:53	0:55:16	3
8	196	Grosskopf	Christoph	M20	TRlandertaler Mettmann	0:07:23	0:30:07	0:18:12	0:55:42	4
9	149	Ehl	Markus	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:07:41	0:30:59	0:17:10	0:55:50	2
10	176	Eggert	Jan	M25	Tri-Club Wuppertal	0:08:38	0:31:23	0:16:27	0:56:28	4
11	189	Weise	Hendrik	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:06:45	0:31:49	0:18:34	0:57:08	5
12	150	Fahrenson	Bernd	M30	PV-Triathlon Witten	0:07:30	0:32:42	0:17:09	0:57:21	3
13	187	Schill	Holger	M25	TRlandertaler Mettmann	0:08:06	0:31:52	0:17:28	0:57:26	6
14	157	Mandel	Michael	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:08:31	0:31:51	0:17:22	0:57:44	4
15	179	Heine	Timo	M25	Tri-Flow Bad Endbach	0:00:00	0:39:15	0:18:40	0:57:55	7
16	114	Dienert	Sven	M35	SV Willich	0:09:14	0:32:54	0:16:12	0:58:20	1
17	67	Panzlaff	Jürgen	M30	Tri-As Hamm	0:06:37	0:32:51	0:19:00	0:58:28	5
18	130	Meyer	Ulrich	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:07:20	0:32:36	0:18:47	0:58:43	2
19	152	Hees	Markus	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:41:02	0:18:09	0:59:11	6
20	46	Oefler	Michael	M35	Tri-Team Hagen	0:08:09	0:34:31	0:17:39	1:00:19	3
21	201	Staffel	Borges	Staffel	DLRG Wuppertal	0:07:09	0:30:42	0:22:28	1:00:19	1
22	70	Warning	Claas	M25	Tri-As Hamm	0:08:16	0:34:23	0:17:54	1:00:33	8
23	117	Gelhar	Andreas	M35	Tri-Club-Wuppertal	0:08:37	0:33:32	0:18:44	1:00:53	4
24	163	Prenzel	Georg	M30	SV Willich	0:07:19	0:32:49	0:20:51	1:00:59	7
25	109	Bachmayr	Stefan	M35	TuS Westfalia Hombruch	0:08:36	0:32:58	0:19:37	1:01:11	5
26	64	Gorschlüter	Bernd	M30	Tri-As Hamm	0:07:20	0:34:02	0:19:57	1:01:19	8
27	69	Wagner	Jörg	M25	Tri-As Hamm	0:08:14	0:33:47	0:19:20	1:01:21	9
28	119	Grobe	Dieter	M35	PV-Triathlon Witten	0:08:18	0:34:55	0:18:26	1:01:39	6
29	62	Dohrmann	Jens	M35	Tri-As Hamm	0:07:49	0:33:58	0:19:58	1:01:45	7
30	181	Jansen	Florian	M25	SSF Bonn	0:09:15	0:31:52	0:20:40	1:01:47	10
31	145	Bramer	Olaf	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:08:07	0:33:31	0:20:23	1:02:01	9
32	178	Hauck	Michael	M25	Brander SV	0:09:17	0:32:26	0:20:30	1:02:13	11
33	146	Dick	Markus	M30	PV-Triathlon Witten	0:10:03	0:33:59	0:18:34	1:02:36	10
34	127	Maag	Michael	M35	TRlandertaler Mettmann	0:08:23	0:34:34	0:19:57	1:02:54	8
35	131	Op de Laak	Peter	M35	MTV-Triandertaler	0:09:43	0:32:09	0:21:37	1:03:29	9
36	95	Lentze	Heiko	M40	ITT 1986 e.V.	0:07:43	0:35:36	0:20:37	1:03:56	1
37	198	Prenger	Falk	M20	Tri-Sport Menden	0:09:38	0:35:24	0:18:54	1:03:56	5
38	190	Wiesel	Alexander	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:09:01	0:35:29	0:19:38	1:04:08	12
39	210	Staffel	Hoffmann	Staffel		0:08:04	0:32:32	0:23:40	1:04:16	2
40	9	Stegmann	Cordula	W25	Tri-Geckos Dortmund	0:07:10	0:35:22	0:21:49	1:04:21	1
41	93	Kasper	Ralf	M40	TuS Westfalia Hombruch	0:08:24	0:33:05	0:23:04	1:04:33	2
42	63	Kudlek	Waldemar	M35	Tri-As Hamm	0:09:04	0:36:03	0:19:31	1:04:38	10
43	204	Staffel	Kesper	Staffel	Tri-Sport Menden	0:10:22	0:33:01	0:21:22	1:04:45	3
44	51	Laacks	Theo	M50	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:45:10	0:19:38	1:04:48	1
45	147	Domke	Dirk	M30	Sport Cunha Team	0:00:00	0:44:26	0:20:31	1:04:57	11
46	73	Herrmann	Martin	M45	PV-Triathlon Witten	0:08:51	0:36:05	0:20:04	1:05:00	1
47	128	Eske	Stefan	M35	SV Willich	0:10:09	0:35:37	0:19:28	1:05:14	11
48	1	Ley	Pia	WJUN	SV Albatros Letmathe	0:07:11	0:36:18	0:21:51	1:05:20	1
49	188	Schubert	Stephan	M25		0:07:43	0:36:13	0:21:33	1:05:29	13
50	211	Staffel	Kersten	Staffel		0:09:07	0:37:06	0:19:20	1:05:33	4
51	50	Fickert	Dieter	M50	Tri-Club Wuppertal	0:08:48	0:37:21	0:19:32	1:05:41	2
52	99	Müller	Matthias	M40		0:11:23	0:34:54	0:19:26	1:05:43	3
53	169	Schnelle	Frank	M30	Rheinland Versicherung	0:08:11	0:36:08	0:21:33	1:05:52	12
54	57	Aschwer	Hermann	M55	Tri-As Hamm	0:10:33	0:35:59	0:19:43	1:06:15	1
55	158	Mann	Jürgen	M30		0:10:28	0:35:28	0:20:27	1:06:23	13
56	135	Scheiner	Dirk	M35	SV Blau-Weiß Bochum	0:10:17	0:36:08	0:20:13	1:06:38	12
57	83	Schenk	Bernhard	M45	TV Arnsberg	0:09:52	0:36:39	0:20:17	1:06:48	2
58	126	Löhr	Dirk	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:10:04	0:36:46	0:20:02	1:06:52	13
59	137	Schmidt	Michael	M35	Underdogs	0:10:06	0:35:23	0:21:24	1:06:53	14
60	159	Moxey	Kevin	M30	Tri-Team Hagen	0:07:40	0:38:23	0:20:51	1:06:54	14
61	2	Kraekel	Melanie	W20	M-Team	0:08:19	0:35:54	0:22:44	1:06:57	1
62	68	Wilhelm	Olaf	M30	Tri-As Hamm	0:10:47	0:36:41	0:19:30	1:06:58	15
63	177	Grüber	Arno	M25	Wasserfreunde Lüdenscheid	0:08:28	0:36:13	0:22:19	1:07:00	14
64	77	Köhler	Detlef	M45	Tri-Sport Menden	0:08:45	0:38:38	0:19:39	1:07:02	3
65	120	Gromann	Ralf	M35	Tri-Ducks-Dorsten	0:08:48	0:36:40	0:22:00	1:07:28	15
66	167	Sattler	Carsten	M30	Tri-Sport Menden	0:09:14	0:37:33	0:20:54	1:07:41	16
67	65	Gross	Thomas	M30	Tri-As Hamm	0:08:40	0:38:23	0:20:39	1:07:42	17
68	186	Schiffer	Erik	M25	TuS Westfalia Hombruch	0:09:35	0:38:13	0:19:59	1:07:47	15
69	144	Wohlfahrt	Olaf	M35	SV Hemer 21	0:08:01	0:37:05	0:22:45	1:07:51	16
70	200	Weber	Eberhard	M45	Puhlheimer SC	0:11:25	0:35:46	0:20:42	1:07:53	4
71	45	Rasser	Manfred	M60	TSG Valbert	0:09:57	0:36:48	0:21:22	1:08:07	1
72	208	Staffel	Hausberg	Staffel		0:09:45	0:36:17	0:22:24	1:08:26	5
73	10	Topp	Rebekka	W25	TuS Westfalia Hombruch	0:08:25	0:37:41	0:22:21	1:08:27	2
74	66	Kimberley	Michael	M30	Tri-As Hamm	0:08:44	0:38:34	0:21:10	1:08:28	18

Ergebnisliste Jedermann
11. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
75	92	Grundmann	Volker	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:10:29	0:36:29	0:21:43	1:08:41	4
76	166	Rinke	Andreas	M30	PV-Triathlon Witten	0:09:54	0:35:18	0:23:31	1:08:43	19
77	160	Niewels	Frank	M30		0:09:24	0:37:35	0:21:51	1:08:50	20
78	195	Fingerhut	Thomas	M20	TV Deilinghofen	0:10:35	0:38:32	0:20:05	1:09:12	6
79	16	Gutsche-Krüger	Steffi	W30	SG Eintracht Ergste	0:08:23	0:37:26	0:23:34	1:09:23	1
80	107	Zaremba	Uwe	M40		0:09:43	0:38:47	0:21:04	1:09:34	5
81	75	Kietzmann	Detlef	M45	SC-Wipperfürth	0:10:08	0:38:41	0:20:49	1:09:38	5
82	40	Fuchs	Björn	MJUN	SV Albatros Letmathe	0:07:40	0:40:39	0:21:29	1:09:48	1
83	85	Schönberg	Udo	M45	SSG Altena 08/47	0:12:32	0:37:31	0:19:46	1:09:49	6
84	37	Buss-Würpel	Florian	MJA		0:11:24	0:38:25	0:20:27	1:10:16	1
85	15	Gerhardt	Petra	W30	SV Willich	0:10:41	0:37:06	0:22:31	1:10:18	2
86	74	Kersten	Hans	M45	Tri-Sport-Menden	0:09:12	0:40:05	0:21:11	1:10:28	7
87	72	Grondke	Rolf	M45	Tri-Sport Menden	0:12:15	0:38:29	0:19:48	1:10:32	8
88	153	Illbruck	Marc	M30		0:12:14	0:36:39	0:21:39	1:10:32	21
89	175	Wiegand	Stefan	M30	Tri-Team Hagen	0:11:36	0:00:00	1:10:35	1:10:35	22
90	94	Körlin	Uwe	M40	RC Lüdenscheid '98	0:11:34	0:37:18	0:21:45	1:10:37	6
91	8	Rohleder	Dunja	W25	PV-Triathlon Witten	0:09:14	0:38:19	0:23:11	1:10:44	3
92	202	Staffel	Meyer	Staffel	SV Hemer 21	0:07:26	0:40:10	0:23:43	1:11:19	6
93	161	Pascher	Olaf	M30	O.V. Herne	0:10:33	0:37:00	0:23:51	1:11:24	23
94	4	Rubel	Anke	W20	Tri-Sport Menden	0:09:19	0:38:46	0:23:20	1:11:25	2
95	38	Yannick	Bakic	MJA	PSV Bonn	0:09:58	0:37:48	0:23:42	1:11:28	2
96	84	Schlesinger	Wolfgang	M45		0:11:58	0:37:07	0:22:25	1:11:30	9
97	155	Kietzmann	Uwe	M30		0:08:33	0:41:30	0:21:27	1:11:30	24
98	154	Kaiser	Stefan	M30	Tri-Sport Menden	0:10:12	0:38:34	0:22:49	1:11:35	25
99	112	Bücker	Thomas	M35		0:10:17	0:38:14	0:23:07	1:11:38	17
100	163	Prenzel	Georg	M30	SV Willich	0:07:19	0:32:49	0:31:38	1:11:46	26
101	148	Dormeyer	Matthias	M30		0:10:23	0:38:46	0:22:38	1:11:47	27
102	33	Vey	Susanne	W40	Tri-Club Wuppertal	0:09:57	0:38:31	0:23:21	1:11:49	1
103	100	Plonus	Michael	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:09:59	0:40:16	0:21:50	1:12:05	7
104	174	Voss	Christian	M30	Tri-Sport Menden	0:11:08	0:37:36	0:23:24	1:12:08	28
105	129	Mertens	Stefan	M35		0:11:18	0:38:51	0:22:13	1:12:22	18
106	19	Rothgang	Heidi	W30	SV Willich	0:10:29	0:37:56	0:23:58	1:12:23	3
107	156	Kleefeldt	Wolfgang	M30		0:11:28	0:39:25	0:21:39	1:12:32	29
108	48	Gasser	Marc	M30		0:11:45	0:38:32	0:22:18	1:12:35	30
109	132	Palberg	Volker	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:10:56	0:40:19	0:21:28	1:12:43	19
110	25	Säglitz	Claudia	W35	Wellness Fit & Fun	0:08:28	0:39:43	0:24:35	1:12:46	1
111	108	Ausbüttel	Ulrich	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:10:05	0:38:41	0:24:00	1:12:46	20
112	3	Küttner	Jana	W20	TRlandertaler Mettmann	0:09:23	0:39:15	0:24:25	1:13:03	3
113	104	Trinkwald	Jürgen	M40	Marathon-Club-Menden	0:11:14	0:38:53	0:22:56	1:13:03	8
114	125	Löhde	Kai-Uwe	M35		0:09:02	0:38:33	0:25:32	1:13:07	21
115	170	Störing	Marc	M30	SV Hemer 21	0:09:11	0:38:46	0:25:44	1:13:41	31
116	101	Przybecki	Janusz	M40	Tri-Team Hagen	0:13:03	0:37:35	0:23:04	1:13:42	9
117	90	Gieger	Andreas	M40	Dicke Scheibe Hohenlimburg	0:11:38	0:38:30	0:23:43	1:13:51	10
118	22	Ley	Bettina	W35		0:08:39	0:42:02	0:23:16	1:13:57	2
119	207	Staffel	Schulte	Staffel	TV Deilinghofen	0:10:22	0:40:43	0:22:54	1:13:59	7
120	213	Staffel	Schirm	Staffel		0:10:18	0:39:56	0:24:03	1:14:17	8
121	162	Pflicht	Andreas	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:08:55	0:40:01	0:25:28	1:14:24	32
122	103	Schweitzer	Frank	M40	B.S.V Lössel Sportschützen	0:12:05	0:39:08	0:23:15	1:14:28	11
123	76	Köchig	Peter	M45	LC Letmathe	0:10:22	0:39:10	0:25:01	1:14:33	10
124	55	Benz	Helmut	M45	SSG Altena 08/47	0:10:33	0:40:13	0:24:05	1:14:51	11
125	61	Hoffmann	Michael	M40	Tri-As Hamm	0:10:36	0:41:38	0:22:49	1:15:03	12
126	7	Hauck	Daniela	W25	Tri-Sport Menden	0:11:19	0:40:05	0:23:42	1:15:06	4
127	205	Staffel	Schlunkert	Staffel	Tri-Sport Menden	0:14:19	0:32:23	0:28:25	1:15:07	9
128	143	Wiegand	Harald	M35		0:10:46	0:41:30	0:22:55	1:15:11	22
129	121	Haefs	Henrik	M35	TV Deilinghofen	0:12:04	0:40:01	0:23:20	1:15:25	23
130	79	Leiendecker	Michael	M45	Tri-Team Hagen	0:12:21	0:42:15	0:21:10	1:15:46	12
131	136	Scherotzki	Frank	M35		0:10:29	0:42:26	0:22:51	1:15:46	24
132	122	Kaiser	Robert	M35		0:11:15	0:40:29	0:24:16	1:16:00	25
133	31	Kampmann	Martina	W40	SV Willich	0:10:16	0:42:01	0:23:46	1:16:03	2
134	17	Könemann	Ulrike	W30	SC Wasserfreunde München	0:07:53	0:43:10	0:25:08	1:16:11	4
135	30	Fonau	Britta	W40	Tri-Geckos Dortmund	0:08:20	0:42:47	0:25:18	1:16:25	3
136	203	Staffel	Röther	Staffel	SV Hemer 21	0:00:00	0:45:47	0:30:52	1:16:39	10
137	52	Laese	Christian	M50	LK Düsseldorf	0:10:01	0:44:26	0:22:13	1:16:40	3
138	78	Kruse	Michael	M45	Dicke Scheibe Hohenlimburg	0:11:04	0:40:31	0:25:09	1:16:44	13
139	47	Gasser	Peter	M55		0:11:50	0:38:23	0:26:33	1:16:46	2
140	138	Scholz	Torsten	M35	SKS	0:10:09	0:41:00	0:25:39	1:16:48	26
141	20	Stein	Kaia	W30	Tri-Team Hagen	0:10:48	0:41:20	0:24:41	1:16:49	5
142	32	Schulz	Ursula	W40	Tri-Geckos Dortmund	0:10:20	0:42:51	0:23:50	1:17:01	4
143	86	vom Braucke	Volker	M45		0:09:47	0:40:12	0:27:22	1:17:21	14
144	110	Bartscher	Ulrich	M35	SV Gladbeck 13	0:11:07	0:42:09	0:24:51	1:18:07	27
145	13	Ashoff	Angela	W30	TV Deilinghofen	0:09:09	0:42:45	0:26:26	1:18:20	6
146	89	Freymuth	Frank	M40	SV Siemens	0:09:35	0:42:14	0:26:55	1:18:44	13
147	71	Felber	Rolf	M45	Tri-Sport Menden	0:12:16	0:42:37	0:24:02	1:18:55	15
148	60	Gräwe	Detlef	M45	Tri-As Hamm	0:12:35	0:44:40	0:22:00	1:19:15	16

Ergebnisliste Jedermann
11. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
149	199	Neelsen	Jörg	M30		0:12:56	0:39:46	0:26:49	1:19:31	33
150	139	Szymiczek	Thomas	M35		0:10:02	0:43:15	0:26:16	1:19:33	28
151	24	Paulsen	Heike	W35	TRC Essen 84	0:10:38	0:45:06	0:23:59	1:19:43	3
152	5	Tronecker	Birgit	W20	Tri-Geckos Dortmund	0:10:10	0:41:47	0:27:48	1:19:45	4
153	212	Staffel	Koch	Staffel		0:10:14	0:40:57	0:29:02	1:20:13	11
154	87	Baumert	Joachim	M40	Blau-Weiss-Bochum	0:10:24	0:43:45	0:26:21	1:20:30	14
155	56	Blumendeller	Wilhelm	M45		0:11:25	0:43:06	0:26:00	1:20:31	17
156	97	Metz	Thomas	M40		0:12:38	0:53:42	0:14:51	1:21:11	15
157	27	Vossen	Sabine	W35	Tri-Geckos Dortmund	0:13:05	0:43:24	0:25:06	1:21:35	4
158	41	Hagemann	Ralf	M60	E.S.V. Wuppertal	0:13:00	0:42:41	0:26:02	1:21:43	2
159	58	Fischer	Bernard	M50	Tri-As Hamm	0:11:40	0:45:53	0:24:41	1:22:14	4
160	171	Tengler	Jörg	M30		0:07:45	0:45:51	0:28:47	1:22:23	34
161	49	Jochheim	Gerhard	M55	Marathon Hattingen e.V.	0:11:34	0:43:06	0:27:49	1:22:29	3
162	34	Gefken	Julianne	W45	Tri-Sport Menden	0:11:22	0:44:08	0:27:11	1:22:41	1
163	182	Kaiser	Michael	M25		0:11:34	0:44:18	0:26:50	1:22:42	16
164	43	Jandt	Klaus	M60	Reservisten Iserlohn	0:14:24	0:43:56	0:24:42	1:23:02	3
165	23	Metz	Marion	W35		0:00:00	0:56:58	0:26:19	1:23:17	5
166	118	Glatz	Frank	M35		0:12:33	0:44:48	0:26:55	1:24:16	29
167	42	Hüsges	Peter	M60	SV Willich	0:12:38	0:43:50	0:27:59	1:24:27	4
168	98	Middendorf	Heinrich	M40		0:12:29	0:49:02	0:23:13	1:24:44	16
169	115	Fischnaller	Hans-Horst	M35		0:14:22	0:44:49	0:26:00	1:25:11	30
170	134	Röper	Markus	M35	Heidetrimmer Iserlohn	0:13:14	0:47:40	0:25:09	1:26:03	31
171	53	Saternus	Richard	M50	EC Sharks	0:12:31	0:44:36	0:29:29	1:26:36	5
172	35	Grondke	Monika	W45	Tri-Sport Menden	0:11:23	0:47:37	0:29:30	1:28:30	2
173	173	Utsch	Martin	M30		0:14:59	0:46:57	0:26:34	1:28:30	35
174	96	Lüdtke	Jörg	M40	SKS-Iserlohn	0:12:02	0:48:12	0:29:12	1:29:26	17
175	164	Ramacher	Karsten	M30		0:14:04	0:00:00	1:31:06	1:31:06	36
176	105	Voß	Hartmut	M40	Dicke Scheibe Hohenlimburg	0:15:31	0:48:29	0:27:32	1:31:32	18
177	36	Nitz-Röther	Heike	W45	SV Hemer 21	0:10:52	0:51:45	0:30:19	1:32:56	3
178	206	Staffel	Zander	Staffel	Tri-Sport Menden	0:13:09	0:51:39	0:28:50	1:33:38	12
179	29	Baumert	Gabriele	W40	Blau-Weiss-Bochum	0:11:36	0:51:38	0:30:49	1:34:03	5
180	18	Op de Laak	Silke	W30		0:07:51	0:44:44	0:41:32	1:34:07	7
181	28	Wimmers	Heidrun	W35		0:13:27	0:53:16	0:27:39	1:34:22	6
182	209	Staffel	Hehring	Staffel		0:15:25	0:48:42	0:30:16	1:34:23	13
183	11	Treppe	Tanja	W25	ISSV	0:00:00	0:00:00	1:39:37	1:39:37	5