

ErgebnislisteSchüler
4. Iserlohner Schüler Triathlon 09.05 2004

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Gesamt	Platz AK
1	423	Gieger	Tim	M14	PV-Triathlon Team	0:10:03	1
2	426	Droese	Bastian	MJB	TuS Westfalia Hombruch	0:11:38	1
3	417	Heitmann	Felix	M11	SV Bieber Lendringsen	0:11:47	1
4	416	Heitmann	Hendrick	M11	SV Bieber Lendringsen	0:11:48	2
5	410	Thomas	Lena	WJB	Lubig team PSV Bonn	0:11:56	1
6	428	Sudrow	Vivian	W13	SSV Sudberg	0:11:57	1
7	427	Gudovsikov	Max	MJB	TuS Westfalia Hombruch	0:11:58	2
8	409	Hermann	Nicole	W14	Tri-Kids Westfalia Hombruch	0:12:20	1
9	422	Sauerland	Jan	M13	ISSV	0:12:22	1
10	401	Happke	Lisa Carolin	W9	Lubig team PSV Bonn	0:12:31	1
11	429	Wagner	Jens	MJB		0:12:38	3
12	407	Adelt	Lucy	W13	ISSV	0:13:09	2
13	405	Rest	Frauke	W11		0:13:27	1
14	431	Hillebrand	Arne	M11	I95	0:13:34	3
15	419	Adelt	Paul	M12	ISSV	0:13:36	1
16	415	Ausbüttel	Tim	M11	Tri-Geckos Dortmund	0:13:48	4
17	432	Hillebrand	Jan Ole	M13	I95	0:14:23	2
18	402	Ausbüttel	Eva	W9	Tri-Geckos Dortmund	0:14:26	2
19	430	Both	Alexander	M11		0:15:37	5
20	418	Halve	Lasse	M11		0:16:03	6
21	406	Bach	Simone	W13	TSV Ihmert	0:16:13	3
22	414	Jacobs	Tim	M10		0:16:20	1
23	403	Glörfeld	Wiebke	W10	SSG Altena	0:16:44	1
24	411	Köhne	Alexander	M10	TuS Westfalia Hombruch	0:16:51	2
25	404	Völkner	Ronja	W10	LTV	0:18:19	2

Ergebnisliste
13. Iserlohner Jedermann Triathlon 09.05.2004

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	194	Hörstemeier	Martin	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:06:56	0:30:20	0:17:15	0:54:31	1
2	147	Eggen	Max	M25	SSF Bonn	0:07:23	0:26:44	0:20:51	0:54:58	1
3	162	Schill	Holger	M30	TRlandertaler Mettmann	0:07:27	0:29:51	0:18:20	0:55:38	2
4	149	Grosskopf	Christoph	M25	SSF Bonn	0:07:49	0:30:30	0:18:18	0:56:37	2
5	172	Borges	Martin	M35	Tri-Club Wuppertal	0:08:24	0:30:09	0:18:40	0:57:13	1
6	198	Oeffler	Michael	M40	Tri-Team Hagen	0:08:39	0:30:55	0:18:11	0:57:45	1
7	138	Becker	Jan-Matti	M25	Triathlon Nonstop Köln	0:08:26	0:31:00	0:18:28	0:57:54	3
8	174	Gelhar	Andreas	M35	Tri-Club Wuppertal	0:08:30	0:30:44	0:18:52	0:58:06	2
9	164	Ziemen	Norbert	M35	TRlandertaler Mettmann	0:07:42	0:32:19	0:18:14	0:58:15	3
10	190	Mandel	Michael	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:07:41	0:32:21	0:18:23	0:58:25	4
11	180	Suderow	Silvio	M35	Tri-Club Wuppertal	0:07:54	0:31:59	0:18:41	0:58:34	5
12	148	Jansen	Florian	M30	SSF Bonn	0:08:36	0:30:52	0:19:13	0:58:41	3
13	157	Herzog	Manfred	M35	TRlandertaler Mettmann	0:07:35	0:32:28	0:18:53	0:58:56	6
14	163	Pfaff	Björn	M30	TRlandertaler Mettmann	0:08:22	0:33:01	0:17:40	0:59:03	4
15	167	Stavro	Petri	M35	Tri-Club Wuppertal	0:07:57	0:32:15	0:19:07	0:59:19	7
16	159	Maag	Michael	M40	TRlandertaler Mettmann	0:08:12	0:31:58	0:19:12	0:59:22	2
17	37	Thomas	Christian	MJA	Lubig team PSV Bonn	0:07:21	0:32:33	0:19:31	0:59:25	1
18	178	Barrenstein	Demian	M20	Tri-Club Wuppertal	0:06:54	0:32:18	0:20:13	0:59:25	1
19	167	Stavro	Petri	M35	Tri-Club Wuppertal	0:07:57	0:32:15	0:19:19	0:59:31	8
20	33	Bakic	Yannick	MJUN	Lubig team PSV Bonn	0:07:35	0:32:15	0:20:10	1:00:00	1
21	141	Gockel	Marc	M30	Tri Tus SV Neptun Neheim-Hüsten	0:08:22	0:33:25	0:18:21	1:00:08	5
22	214	Staffel	Kersten, Jan	Staffel	Mendener SV 03	0:07:18	0:33:39	0:19:12	1:00:09	1
23	155	Falarczyk	Jens	M25	TRlandertaler Mettmann	0:08:09	0:31:46	0:20:34	1:00:29	4
24	132	Krüger	Olaf	M35	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:16	0:33:01	0:19:18	1:00:35	9
25	150	Bleckmann	Tobias	M25	SSF Bonn	0:00:00	0:41:45	0:18:56	1:00:41	5
26	171	Anger	Chris	M30	Tri-Club Wuppertal	0:00:00	0:41:59	0:18:49	1:00:48	6
27	169	Rexhausen	Thorsten	M30	Tri-Club Wuppertal	0:07:10	0:32:52	0:21:06	1:01:08	7
28	187	Bauser	Marcus	M35	Tri-Club Wuppertal	0:00:00	0:41:55	0:19:48	1:01:43	10
29	197	Antoniewicz	Udo	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:00:00	1:01:54	1:01:54	3
30	181	Rexroth	Jan	M35	Tri-Club Wuppertal	0:00:00	0:00:00	1:02:07	1:02:07	11
31	1	Stegmann	Cordula	W25	Tri-Geckos Dortmund	0:07:24	0:33:58	0:20:47	1:02:09	1
32	168	Fickert	Dieter	M50	Tri-Club Wuppertal	0:08:48	0:00:00	1:02:12	1:02:12	1
33	185	Katzenberger	Bernd	M45	Tri-Club Wuppertal	0:08:41	0:32:50	0:20:43	1:02:14	1
34	98	Stüllgens	Kai-Uwe	M35	TV Styrum	0:08:03	0:35:23	0:18:49	1:02:15	12
35	200	Dähn	Klaus	M35	Tri-Team Hagen	0:07:20	0:34:56	0:20:35	1:02:51	13
36	204	Grobe	Dieter	M40	Tri-Team Witten	0:08:25	0:35:10	0:19:18	1:02:53	4
37	76	Belger	Uwe	M40	1. Tri-Club Paderborn	0:08:14	0:35:30	0:19:14	1:02:58	5
38	208	Staffel	Risse	Staffel		0:06:28	0:36:20	0:20:26	1:03:14	2
39	130	Dick-Cortmann	Marcus	M30	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:46	0:35:02	0:18:29	1:03:17	8
40	126	Schmidt	Christoph	M35	Tri-Express Neuenrade	0:08:18	0:35:08	0:19:59	1:03:25	14
41	36	Sticka	Georg	MJA	Kölner Tri-Team 01	0:07:01	0:35:57	0:20:30	1:03:28	2
42	118	Schreier	Jan Hendrik	M20	TV Lemgo	0:07:35	0:34:57	0:21:02	1:03:34	2
43	127	Piehl	Karsten	M30	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:17	0:35:02	0:20:23	1:03:42	9
44	108	Siwon	Daniel	M30	LT Starlight Team Essen 1991 e.V.	0:09:17	0:36:19	0:18:11	1:03:47	10
45	182	Paysen	Falk	M25	Tri-Club Wuppertal	0:07:52	0:36:08	0:19:47	1:03:47	6
46	183	Müller	Felix	MJA	Tri-Club Wuppertal	0:08:40	0:34:44	0:20:33	1:03:57	3
47	109	Franke	Lars	M25	RC Lüdenscheid	0:09:49	0:36:11	0:18:01	1:04:01	7
48	154	Hartmann	Marcel	M30	TRlandertaler Mettmann	0:10:13	0:33:32	0:20:17	1:04:02	11
49	220	Hees	Marcus	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:43:37	0:20:32	1:04:09	12
50	129	Weingarten	Peter	M40	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:07:52	0:35:08	0:21:15	1:04:15	6
51	61	Lauwers	Patrick	M45	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:10:01	0:39:00	0:15:16	1:04:17	2
52	175	Bitzer	Axel	M40	Tri-Club Wuppertal	0:10:07	0:34:21	0:19:57	1:04:25	7
53	176	Paul	Stefan	M30	Tri-Club Wuppertal	0:00:00	0:43:16	0:21:11	1:04:27	13
54	24	Keitmann	Rita	W45	Tri-Geckos Dortmund	0:07:52	0:34:52	0:22:03	1:04:47	1
55	173	Pofahl-Müller	Oliver	M30	Tri-Club Wuppertal	0:00:00	0:43:54	0:20:54	1:04:48	14
56	196	Kasper	Ralf	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:08:45	0:33:08	0:23:07	1:05:00	8
57	212	Staffel	Kersten, Hans	Staffel	HGM 2004	0:08:46	0:36:28	0:20:21	1:05:35	3
58	12	Schierhorn	Christine	W25	SSF Bonn	0:09:25	0:34:59	0:21:23	1:05:47	2
59	142	Domke	Dirk	M30	Tri Tus SV Neptun Neheim-Hüsten	0:08:49	0:35:41	0:21:20	1:05:50	15
60	104	Schubert	Stephan	M30		0:00:00	0:44:23	0:21:34	1:05:57	16
61	179	Sammito	Stefan	M25	Tri-Club Wuppertal	0:08:49	0:37:20	0:19:56	1:06:05	8
62	205	Musebrink	Johannes	M20	Tri-Team Witten	0:08:12	0:35:45	0:22:14	1:06:11	3
63	131	Füßer	Andreas	M35	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:41	0:36:59	0:20:36	1:06:16	15
64	106	Scholz	Carsten	M30		0:10:17	0:35:51	0:20:15	1:06:23	17
65	144	Herrmann	Martin	M50	PV-Triathlon Witten	0:08:29	0:36:56	0:21:01	1:06:26	2
66	67	Parche	Ingo	M40		0:08:34	0:37:13	0:20:43	1:06:30	9
67	166	Grünwald	Andre	M25	TRlandertaler Mettmann	0:09:59	0:36:37	0:20:00	1:06:36	9
68	197	Antoniewicz	Udo	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:00:00	1:06:50	1:06:50	10
69	216	Staffel	Weingarten	Staffel	SV Bieber 67 Lendrigsen	0:07:59	0:34:36	0:24:20	1:06:55	4
70	80	Schmidt	Michael Johann	M40	LG Gerlingsen	0:09:37	0:37:06	0:20:12	1:06:55	11
71	2	Walter	Verena	W20		0:09:04	0:36:22	0:21:30	1:06:56	1
72	170	Rexhausen	Marc	M35	Tri-Club Wuppertal	0:08:50	0:37:43	0:20:26	1:06:59	16
73	122	Frigge	Daniel	M35	Durable Racing Team	0:09:19	0:36:55	0:20:50	1:07:04	17
74	9	Bauer	Carolin	W20	SSF Bonn	0:07:45	0:36:21	0:23:28	1:07:34	2
75	113	Ludolph	Christian	M25		0:08:22	0:37:35	0:21:39	1:07:36	10
76	123	Patent	Volker	M45	Tri-Express Neuenrade	0:09:03	0:36:41	0:22:00	1:07:44	3
77	137	Kurtze	Nils	M25	Triathlon Team Braunschweig	0:10:20	0:35:30	0:21:54	1:07:44	11

Ergebnisliste
13. Iserlohner Jedermann Triathlon 09.05.2004

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
78	215	Staffel	Erbe	Staffel	PWZ 1	0:10:55	0:34:22	0:22:31	1:07:48	5
79	99	Wagner	Thomas	M35	SG Welper Triathlon	0:08:14	0:38:25	0:21:10	1:07:49	18
80	135	Schubert	Peter	M50	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:00:00	0:46:47	0:21:03	1:07:50	3
81	134	Mexner	Gerald	M35	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:40	0:39:14	0:20:11	1:08:05	19
82	75	Grosse-Holz	Andreas	M40		0:09:16	0:36:37	0:22:24	1:08:17	12
83	133	Malchow	Reiner	M30	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:11:06	0:37:02	0:20:12	1:08:20	18
84	56	Zarembo	Uwe	M45		0:09:49	0:37:32	0:21:06	1:08:27	4
85	125	Kästner	Jürgen	M50	Tri-Express Neuenrade	0:09:12	0:36:53	0:22:30	1:08:35	4
86	10	Metzler	Birgit	W20	SSF Bonn	0:08:39	0:35:54	0:24:21	1:08:54	3
87	158	Meurer	Marcus	M35	TRlandertaler Mettmann	0:10:11	0:37:17	0:21:26	1:08:54	20
88	128	Weiß	Hans Jörg	M40	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:24	0:39:19	0:20:17	1:09:00	13
89	83	Wieschemann	Frank	M40	SV Sterkrade Nord	0:11:04	0:35:16	0:23:01	1:09:21	14
90	21	Verleger	Cirsten	W35	Tri-Geckos Dortmund	0:09:39	0:37:56	0:22:05	1:09:40	1
91	25	Rubel	Anke	W20	Tri-Sport Menden	0:08:53	0:38:40	0:22:14	1:09:47	4
92	19	Rothgang	Heidi	W30	Tri-Geckos Dortmund	0:09:42	0:36:09	0:23:57	1:09:48	1
93	62	Overwin	Ralph	M45	TRC Essen	0:10:29	0:37:41	0:21:39	1:09:49	5
94	153	Bennemann	Rolf	M30	TRlandertaler Mettmann	0:08:43	0:36:46	0:24:41	1:10:10	19
95	186	Staiger	Wolf-Ulrich	M40	Tri-Club Wuppertal	0:12:24	0:36:26	0:21:35	1:10:25	15
96	50	Schröter	Ulrich	M50	TuS Westfalia Hombruch	0:10:31	0:37:01	0:23:15	1:10:47	5
97	91	Konertz	Stephan	M35	Bike Resort Villigst	0:09:32	0:37:17	0:24:10	1:10:59	21
98	207	Sonntag	Michael	M35	Tri-Team Witten	0:09:15	0:40:02	0:21:45	1:11:02	22
99	48	Schröder	Franz	M50		0:00:00	0:47:12	0:23:53	1:11:05	6
100	89	Halve	Jörg	M35		0:09:52	0:37:24	0:23:56	1:11:12	23
101	136	Wecker	Fabienne	M25	1. Tri-Club Paderborn	0:00:00	0:47:15	0:24:01	1:11:16	12
102	188	Stolecki	Stephan	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:49:09	0:22:11	1:11:20	24
103	53	Hardt	Klaus	M45		0:12:17	0:38:14	0:20:56	1:11:27	6
104	195	Vossen	Norbert	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:09:40	0:39:04	0:22:43	1:11:27	25
105	213	Staffel	Meyer	Staffel	HTI Iserlohn	0:07:56	0:40:10	0:23:27	1:11:33	6
106	110	Pfannkuche	Christian	M25	Ruhrschnecken	0:10:08	0:37:50	0:23:42	1:11:40	13
107	103	Swoboda	Björn	M30		0:09:41	0:40:31	0:21:38	1:11:50	20
108	206	Berkemann	Dietmar	M45	Tri-Team Witten	0:00:00	0:46:42	0:25:13	1:11:55	7
109	18	Störring	Andrea	W30	Tri-Club Wuppertal	0:07:58	0:38:32	0:25:29	1:11:59	2
110	96	Schmidt	Michael	M35	Underdogs Langen	0:10:44	0:39:51	0:21:24	1:11:59	26
111	119	Eikermann	Jochen	M35	ITT 1986 e.V.	0:10:55	0:40:06	0:21:20	1:12:21	27
112	146	Rinke	Andreas	M30	PV-Triathlon Witten	0:10:02	0:37:11	0:25:26	1:12:39	21
113	5	Wicker	Pamela	W25	Krefelder Kanu Krefeld	0:08:45	0:38:13	0:25:52	1:12:50	3
114	47	Aschwer	Herrmann	M55	Tri-As Hamm	0:11:11	0:39:47	0:22:01	1:12:59	1
115	199	Leienhecker	Michael	M50	Tri-Team Hagen	0:11:53	0:40:08	0:21:10	1:13:11	7
116	29	Böde	Eva-Maria	W30	Tri-Team Witten	0:09:34	0:38:04	0:26:23	1:14:01	3
117	72	Nebelung	Wolfgang	M40		0:10:42	0:39:44	0:23:39	1:14:05	16
118	201	Rehbock	Jens	M30	Tri-Team Hagen	0:10:10	0:41:07	0:22:54	1:14:11	22
119	93	Maiworm	Michael	M35	LSF-Unna 2000	0:09:56	0:42:03	0:22:21	1:14:20	28
120	55	Kuschel	Michael	M45		0:10:53	0:41:45	0:22:05	1:14:43	8
121	81	Körlin	Uwe	M40	RC Lüdenscheid 98	0:12:26	0:40:12	0:22:09	1:14:47	17
122	14	Ley	Bettina	W40	SV Albatros	0:09:02	0:42:42	0:23:42	1:15:26	1
123	156	Kölzer	Ulrich	M50	TRlandertaler Mettmann	0:11:06	0:41:15	0:23:48	1:16:09	8
124	100	Sauer	Andreas	M35	Styrumer TV	0:10:45	0:42:05	0:23:22	1:16:12	29
125	38	Höhn	Felix	MJA	TuS Westfalia Hombruch	0:10:09	0:41:50	0:24:28	1:16:27	4
126	44	Bönsch	Karl	M60		0:11:12	0:40:35	0:25:45	1:17:32	1
127	28	Potthoff	Bärbel	W45	Tri-Team Witten	0:10:10	0:41:40	0:25:57	1:17:47	2
128	77	Schweitzer	Frank	M40	B.S.V. Lössel Sportschützen	0:12:51	0:40:46	0:24:17	1:17:54	18
129	65	Müller	Jürgen	M45	SV Janus Köln	0:11:45	0:43:39	0:22:37	1:18:01	9
130	51	Gräwe	Detlef	M50	Tri-As Hamm	0:11:58	0:44:34	0:21:31	1:18:03	9
131	94	Menn	Martin	M35	LT Cronenberg	0:10:26	0:44:11	0:23:26	1:18:03	30
132	177	Koppen	Andreas	M35	Tri-Club Wuppertal	0:08:15	0:45:07	0:24:47	1:18:09	31
133	79	Böhmer	Christian	M40	TC Rodenberg	0:12:01	0:42:04	0:24:14	1:18:19	19
134	41	Hagemann	Ralf	M65	Tri-Club Wuppertal	0:12:14	0:39:34	0:26:36	1:18:24	1
135	64	Prescher	Michael	M45	SC Janus Köln	0:10:57	0:43:24	0:24:14	1:18:35	10
136	66	Fischer	Herbert	M45	Tri-As Hamm	0:10:59	0:44:06	0:23:44	1:18:49	11
137	63	Schmidt	Roland	M45	Westfalia Hombruch	0:12:22	0:43:13	0:23:47	1:19:22	12
138	30	Haefs	Angela	W30	TV Deilinghofen	0:10:12	0:45:06	0:24:07	1:19:25	4
139	97	Haefs	Henrik	M35	TV Deilinghofen	0:12:53	0:00:00	1:19:30	1:19:30	32
140	143	Gieger	Andreas	M40	PV-Triathlon Witten	0:11:48	0:43:07	0:24:50	1:19:45	20
141	121	Biermansk	Michael	M35	Durable Racing Team	0:11:38	0:43:03	0:25:28	1:20:09	33
142	59	Kruse	Michael	M45	Dicke Scheibe Hohenlimburg	0:11:25	0:42:43	0:26:16	1:20:24	13
143	69	Rest	Klaus	M40		0:12:41	0:42:37	0:25:40	1:20:58	21
144	52	Fischer	Bernard	M50	Tri-As Hamm	0:11:57	0:43:59	0:25:04	1:21:00	10
145	82	Gruszien	Christoph	M40	Run-ing's Menden	0:10:51	0:43:52	0:27:31	1:22:14	22
146	35	Eckhardt	Nick	MJA		0:10:46	0:43:54	0:27:35	1:22:15	5
147	95	Claas	Christoph	M35	LTV-Volleyball	0:10:10	0:44:41	0:27:24	1:22:15	34
148	11	Olschowsky	Ivonne	W25	SSF Bonn	0:00:00	0:54:00	0:28:54	1:22:54	4
149	105	Gärtig	Esther	M30		0:12:04	0:46:09	0:24:42	1:22:55	23
150	45	Tillmann	Gerhard	M55	LC Duisburg	0:00:00	0:58:20	0:24:41	1:23:01	2
151	74	Plöger	Frank	M40		0:12:59	0:44:01	0:26:03	1:23:03	23
152	209	Staffel	Schmedding	Staffel	TuS Westfalia Hombruch	0:13:47	0:44:43	0:24:42	1:23:12	7
153	46	Krepf	Peter	M55	TSV Hochdahl	0:11:04	0:46:25	0:25:47	1:23:16	3
154	39	Brunner	Ulrich	M65		0:13:59	0:44:34	0:25:34	1:24:07	2

Ergebnisliste
13. Iserlohner Jedermann Triathlon 09.05.2004

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
155	42	Neumann	Horst	M65	Tri-Club Wuppertal	0:10:56	0:46:31	0:26:43	1:24:10	3
156	68	Will	Christian	M40		0:10:42	0:46:51	0:27:18	1:24:51	24
157	86	Ernst	Olaf	M35		0:10:18	0:47:15	0:27:19	1:24:52	35
158	26	Gefken	Julianne	W50	Tri-Sport Menden	0:10:54	0:45:09	0:28:51	1:24:54	1
159	116	Gierke	Torsten	M20	LTV 1877 e.V.	0:11:05	0:48:05	0:27:02	1:26:12	4
160	120	Bartella	Frank	M45	Durable Racing Team	0:10:19	0:46:02	0:29:59	1:26:20	14
161	8	Ausbüttel	Gisa	W40	Rapidos	0:10:56	0:48:11	0:27:14	1:26:21	2
162	34	Körlin	Maximilian	MJA		0:12:23	0:48:37	0:25:23	1:26:23	6
163	112	Mäffert	Rainer	M25		0:13:21	0:44:41	0:28:29	1:26:31	14
164	202	Przybecki	Janusz	M45	Tri-Team Hagen	0:12:49	0:48:46	0:25:13	1:26:48	15
165	27	Grondke	Monika	W45	Tri-Sport Menden	0:11:56	0:44:24	0:30:36	1:26:56	3
166	210	Staffel	Durable 1	Staffel	Durable Racing Team	0:10:08	0:51:18	0:25:44	1:27:10	8
167	15	Metz	Marion	W40	SV Bayer Wuppertal	0:00:00	0:58:10	0:29:32	1:27:42	3
168	3	Nebelung	Bianka	W40		0:12:12	0:47:33	0:29:14	1:28:59	4
169	16	Nitz-Röther	Heike	W45	SV Hemer	0:11:09	0:49:48	0:30:39	1:31:36	4
170	102	Blömer	Markus	M30		0:11:03	0:45:37	0:36:01	1:32:41	24
171	43	Glasmacher	Theodor	M65	Tri-Team Hagen	0:13:40	0:50:40	0:28:34	1:32:54	4
172	90	Brinckmann	Karl-Heinz	M35		0:10:49	0:51:51	0:31:28	1:34:08	36
173	87	Krohmer	Jörg-Dietrich	M35		0:15:32	0:45:54	0:34:27	1:35:53	37
174	58	Weidenfeller	Frank	M45		0:11:13	0:51:28	0:33:30	1:36:11	16
175	114	Szeffler	Henryk	M25		0:36:50	0:33:07	0:33:56	1:43:53	15
176	115	Völler	Martin	M20		0:12:01	0:57:57	0:39:31	1:49:29	5
177	4	Ladlef	Kiliana	W35		0:14:57	1:02:45	0:34:51	1:52:33	2