

Ergebnisliste
15. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	209	Fink	Florian	M20	LUBIGteam PSV Bo	0:00:00	0:00:00	0:57:52	0:57:52	1
2	169	Hörstemeier	Martin	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:07:06	0:00:00	0:57:58	0:57:58	1
3	206	Winterholler	Andreas	M20	LUBIGteam PSV Bo	0:00:00	0:39:45	0:18:17	0:58:02	2
4	192	Schütte	Gerrit	M25	LUBIGteam PSV Bo	0:06:38	0:33:24	0:18:27	0:58:29	1
5	191	Kock	Christian	M25	LUBIGteam PSV Bo	0:07:11	0:32:39	0:19:26	0:59:16	2
6	171	Thomas	Christian	MJUN	LUBIGteam PSV Bo	0:06:40	0:33:45	0:19:44	1:00:09	1
7	251	Staffel	Dick-Cortmann	Staffel	"Zwei Marcüsse für l	0:07:44	0:36:19	0:16:09	1:00:12	1
8	205	Knoepke	Daniel	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:06:36	0:35:43	0:18:30	1:00:49	3
9	184	Ohme	Holger	M25	Delphin Eschweiler	0:08:01	0:34:23	0:18:37	1:01:01	3
10	142	Mandel	Michael	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:42:25	0:18:42	1:01:07	1
11	175	Dinklage	Hardy	M30	Asics Team Witten	0:00:00	0:42:31	0:18:55	1:01:26	2
12	210	Hänsel	Marco	M20	LUBIGteam PSV Bo	0:07:09	0:35:24	0:19:12	1:01:45	4
13	207	Lang	Andreas	M20	LUBIGteam PSV Bo	0:07:40	0:34:47	0:19:34	1:02:01	5
14	134	Panzlaff	Jürgen	M35	SG Eintracht Ergste	0:07:04	0:34:47	0:20:33	1:02:24	2
15	149	Pfaff	Björn	M35	TRlandertaler Mettm	0:07:38	0:36:06	0:18:41	1:02:25	3
16	137	Ziemen	Norbert	M35	SG Welper Triathlon	0:07:58	0:36:06	0:18:38	1:02:42	4
17	162	Bauser	Marcus	M35	Tri-Club Wuppertal	0:08:10	0:34:34	0:20:01	1:02:45	5
18	170	Rexhausen	Thorsten	M30	Tri-Club Wuppertal	0:07:10	0:35:00	0:20:50	1:03:00	3
19	144	Beimel	Christian	M35	Hildener AT	0:06:59	0:00:00	1:03:04	1:03:04	6
20	146	Bachmayr	Stefan	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:00:00	1:03:22	1:03:22	7
21	200	Renner	Timo	M20	TVG Kaiserau	0:07:18	0:36:42	0:19:24	1:03:24	6
22	208	Zywitz	Eike	M20	LUBIGteam PSV Bo	0:07:39	0:36:09	0:19:39	1:03:27	7
23	103	Müller	Felix	MJA	Tri-Club Wuppertal	0:07:50	0:36:09	0:19:49	1:03:48	1
24	186	Kunz	Guido	M25	Schwelmer Sport Cl	0:07:38	0:37:15	0:19:14	1:04:07	4
25	101	Antoniewicz	Udo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:24	0:35:38	0:20:09	1:04:11	1
26	177	Linse	Kevin	M30		0:08:21	0:35:52	0:19:58	1:04:11	4
27	105	Krippenstapel	Holger	M40	TVG Kaiserau	0:08:38	0:35:27	0:20:20	1:04:25	1
28	129	Dämmer	Rudolf	M40	LV Tri Star Oelde	0:00:00	0:44:11	0:20:19	1:04:30	2
29	201	Mück	Philip	M20	TVG Kaiserau	0:06:47	0:37:14	0:20:33	1:04:34	8
30	135	Böttcher	Jens	M35	TVG Kaiserau	0:08:29	0:35:34	0:20:48	1:04:51	8
31	136	Krüger	Olaf	M35	SG Eintracht Ergste	0:00:00	0:45:30	0:19:36	1:05:06	9
32	104	Weingarten	Peter	M40	SG Eintracht Ergste	0:08:28	0:35:52	0:20:55	1:05:15	3
33	43	Höhn	Felix	MJUN	Tri-Geckos Dortmund	0:08:19	0:36:36	0:20:31	1:05:26	2
34	143	Geß	Marc-Olaf	M35	SV Balu-Weiß Boch	0:08:08	0:37:22	0:20:03	1:05:33	10
35	127	Borges	Martin	M40	Tri-Club Wuppertal	0:09:00	0:36:08	0:20:33	1:05:41	4
36	151	Lüttgen	Jörg	M35	SC Delphin Eschwei	0:08:06	0:37:55	0:19:44	1:05:45	11
37	51	Grabowski	Lars	MJA	Tri-Geckos Dortmund	0:06:44	0:37:02	0:22:13	1:05:59	2
38	183	Scholz	Carsten	M30	ITT 1986 e.V.	0:00:00	0:46:26	0:19:37	1:06:03	5
39	1	Walter	Verena	W25	ITT 1986 e.V.	0:08:20	0:37:06	0:20:45	1:06:11	1
40	76	Selter	Volker	M45	TT Witten	0:08:36	0:37:02	0:20:41	1:06:19	2
41	138	Bürger	Arne	M25	SG Eintracht Ergste	0:08:20	0:38:18	0:19:44	1:06:22	5
42	67	Lutz	Joachim	M50	Mengens Triathleten	0:08:31	0:37:45	0:20:20	1:06:36	1
43	187	Fuchs	Markus-Andreas	M25	Schwelmer Sport Cl	0:07:08	0:37:33	0:22:02	1:06:43	6
44	140	Woloszyn	Arthur	M20	SG Eintracht Ergste	0:09:45	0:34:38	0:22:26	1:06:49	9
45	155	Biermann	Stephan	M35	TV Werne 03	0:09:35	0:37:26	0:19:51	1:06:52	12
46	126	Müller	Matthias	M40	Langenholthausen	0:11:43	0:35:32	0:19:43	1:06:58	5
47	89	Graw	Burkhard	M45	LV Tri Star Oelde	0:08:46	0:37:12	0:21:46	1:07:44	3
48	158	Pollmeier	Holger	M35	1. Tri-Club Paderbor	0:08:23	0:38:15	0:21:29	1:08:07	13
49	117	Fust	Martin	M40	LV Tri Star Oelde	0:00:00	0:46:51	0:21:41	1:08:32	6
50	195	Becker	Marco	M25	SG Welper Triathlon	0:07:02	0:00:00	1:08:33	1:08:33	7
51	118	Lütsch	Karsten	M40	LV Tri Star Oelde	0:08:37	0:38:30	0:21:31	1:08:38	7
52	164	Matrigiano	Antonio	M30		0:09:00	0:38:53	0:20:49	1:08:42	6
53	124	Thun	Christian	M40	SC Bayer 05 Uerdin	0:09:44	0:36:43	0:22:16	1:08:43	8
54	39	Roersch	Inge	W20	LUBIGteam PSV Bo	0:08:44	0:38:03	0:22:01	1:08:48	1
55	265	Staffel	Meermann, Mei	Staffel	Team El Fenomino	0:10:26	0:38:53	0:19:35	1:08:54	2
56	263	Staffel	Meermann, Hep	Staffel	Extremsportgruppe l	0:08:26	0:40:46	0:19:58	1:09:10	3
57	68	Köhler	Detlef	M50	Tri-Sport Menden	0:08:43	0:39:24	0:21:24	1:09:31	2
58	257	Staffel	Koehne, Christ	Staffel	TuS Westfalia Homt	0:10:48	0:00:00	1:09:56	1:09:56	4
59	62	Schubert	Peter	M50	SG Eintracht Ergste	0:11:04	0:37:39	0:21:17	1:10:00	3
60	168	Döring	Falko	M30	SG Welper Triathlon	0:08:48	0:41:10	0:20:05	1:10:03	7
61	203	Banczyk	Sebastian	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:08:07	0:41:05	0:20:51	1:10:03	10
62	2	Gottwald	Anne-Karen	W20	ITT 1986 e.V.	0:07:49	0:40:55	0:21:20	1:10:04	2
63	47	Seifert	Lukas	MJA		0:08:24	0:40:02	0:21:41	1:10:07	3
64	197	Musebrink	Johannes	M20	Triathlon Team Witt	0:08:27	0:41:01	0:20:44	1:10:12	11
65	196	Weckelmann	Matthias	M20	Triathlon Team Witt	0:10:40	0:38:21	0:21:12	1:10:13	12
66	172	Düllmann	carsten	M30	ASV Köln Triathlon	0:08:44	0:40:11	0:21:18	1:10:13	8
67	23	Rothgang	Heidi	W35	Tri-Geckos Dortmund	0:09:12	0:38:52	0:22:25	1:10:29	1
68	145	Arndt	Andreas	M35	SSC-Hörde	0:10:46	0:38:44	0:21:01	1:10:31	14
69	128	Parche	Ingo	M40		0:08:49	0:40:21	0:21:22	1:10:32	9

Ergebnisliste
15. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
70	90	Ranft	Rainer	M45	FuF Unna	0:09:49	0:39:32	0:21:17	1:10:38	4
71	53	Droese	Bastian	MJA	TuS Westfalia Homt	0:08:35	0:41:15	0:21:10	1:11:00	4
72	108	Wagner	Thomas	M40	SG Welper Triathlon	0:08:25	0:40:51	0:21:46	1:11:02	10
73	176	Grüne	Ansgar	M30	LUBIGteam PSV Bo	0:09:10	0:41:46	0:20:07	1:11:03	9
74	66	Schröter	Ulrich	M50	TuS Westfalia Homt	0:09:31	0:39:33	0:22:04	1:11:08	4
75	189	Klein-Bösing	Carsten	M25	SV Schermbeck	0:09:46	0:39:31	0:21:57	1:11:14	8
76	92	Patent	Volker	M45	Tri-Express Neuenr	0:09:22	0:39:02	0:22:52	1:11:16	5
77	185	Rogoll	Jan	M25	TVG Kaiserau	0:08:31	0:38:53	0:24:01	1:11:25	9
78	204	Schäfer	Marcel	M20		0:07:16	0:43:29	0:20:44	1:11:29	13
79	65	Felber	Rolf	M50	Tri-Team Hagen	0:00:00	0:00:00	1:11:34	1:11:34	5
80	165	Birkenfeld	Gero	M30	SV Bayer Uerdingen	0:08:22	0:39:48	0:23:37	1:11:47	10
81	268	Staffel	Heitmann, Heitn	Staffel	Marathon Club Menc	0:00:00	0:51:06	0:20:43	1:11:49	5
82	202	Hein	Andreas	M20	Tri-As Hamm	0:08:12	0:41:32	0:22:06	1:11:50	14
83	154	Lüling	Holger	M35	ISSV	0:09:17	0:41:14	0:21:22	1:11:53	15
84	96	Brühan	Volkmär	M45	SV Schermbeck	0:09:19	0:40:40	0:21:57	1:11:56	6
85	139	Kirchhoff	Holger	M30	LV Tri Star Oelde	0:08:04	0:41:55	0:22:05	1:12:04	11
86	178	Hoos	Lars	M30		0:10:55	0:40:04	0:21:12	1:12:11	12
87	82	Peschel	Klaus	M45	Tritus SV Neptun Ari	0:00:00	0:51:52	0:20:30	1:12:22	7
88	160	Weber	Carsten	M35	Triathlon Team Witt	0:10:39	0:41:35	0:20:12	1:12:26	16
89	28	Klippel	Sonja	W30	ASV Triathlon Köln	0:10:41	0:40:27	0:21:22	1:12:30	1
90	85	Kasper	Ralf	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:47:33	0:25:00	1:12:33	8
91	36	Weber	Nina	W25	Tri-Geckos Dortmund	0:07:49	0:41:33	0:23:31	1:12:53	2
92	102	Grosse-Holz	Andreas	M40	TuS Westfalia Homt	0:09:08	0:40:10	0:24:10	1:13:28	11
93	159	Zahn	Andre	M35	Tri-Express Neuenr	0:09:36	0:38:09	0:26:03	1:13:48	17
94	61	Hardt	Klaus	M50	Skatclub "18weg"	0:11:07	0:41:43	0:21:21	1:14:11	6
95	198	Keck	Gunnar	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:08:54	0:40:37	0:24:42	1:14:13	15
96	42	Antoniadis	Alexander	MJUN	TRlandertaler Mettm	0:08:12	0:44:01	0:22:18	1:14:31	3
97	52	Biskup	Rene	MJA	Tri-Geckos Dortmund	0:09:02	0:41:49	0:23:48	1:14:39	5
98	262	Staffel	Piplak, Stephan	Staffel	Team SWI	0:11:14	0:41:10	0:23:02	1:15:26	6
99	267	Staffel	Säglitz, Biermar	Staffel		0:08:50	0:43:00	0:23:37	1:15:27	7
100	38	Hallmann	Anni	W20	Tri-Geckos Dortmund	0:09:40	0:42:21	0:23:28	1:15:29	3
101	12	Ausbüttel	Gisa	W45	Rapidos Dortmund	0:09:16	0:42:47	0:23:27	1:15:30	1
102	166	Lischka	Jan Timo	M30	Triathlon Team Witt	0:10:23	0:42:25	0:22:47	1:15:35	13
103	119	Palberg	Volker	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:11:09	0:42:31	0:22:28	1:16:08	12
104	45	Rabsahl	Tobias	MJUN	Tri-Geckos Dortmund	0:10:17	0:41:35	0:24:21	1:16:13	4
105	264	Staffel	Meermann, Bari	Staffel	Tus-Lendringsen	0:07:57	0:42:44	0:25:37	1:16:18	8
106	266	Staffel	Heinlein	Staffel		0:11:17	0:35:31	0:29:33	1:16:21	9
107	253	Staffel	Wackerbauer, J	Staffel	ISSV	0:08:02	0:42:32	0:25:51	1:16:25	10
108	148	Meckmann	Frank	M35		0:11:42	0:42:06	0:22:42	1:16:30	18
109	20	Ley	Bettina	W40	SV Albatros	0:09:00	0:44:17	0:23:16	1:16:33	1
110	132	Halve	Jörg	M40	BSC Unna	0:09:38	0:40:36	0:26:22	1:16:36	13
111	181	Briggs	Edward	M30		0:10:56	0:43:33	0:22:21	1:16:50	14
112	75	Groer	Bert	M50	Tri-Team Hagen	0:08:33	0:39:58	0:28:22	1:16:53	7
113	130	Lommel	Peter	M40	Triathlon-Club Esser	0:09:05	0:44:05	0:23:46	1:16:56	14
114	80	Reketat	Werner	M45	SG Eintracht Ergste	0:09:34	0:43:39	0:23:53	1:17:06	9
115	56	Laese	Christian	M55	LK Düsseldorf	0:09:40	0:43:53	0:23:48	1:17:21	1
116	188	Luley	Jörn	M25		0:10:44	0:43:01	0:23:44	1:17:29	10
117	199	Witthaut	Patrick	M20		0:10:53	0:42:59	0:23:38	1:17:30	16
118	77	Freytmuth	Frank	M45	SV-Siemens	0:08:58	0:43:05	0:25:39	1:17:42	10
119	98	Denecke	Holger	M45		0:11:37	0:41:10	0:25:03	1:17:50	11
120	16	Schäfer	Heike	W40	Hohenlimburger Sch	0:00:00	0:53:52	0:24:24	1:18:16	2
121	72	Grondke	Rolf	M50	Tri-Sport Menden	0:12:44	0:00:00	1:18:21	1:18:21	8
122	211	Nolte	Andreas	M20		0:12:37	0:44:29	0:21:28	1:18:34	17
123	157	Klimkat	Olaf	M35	Leon 2001 Düsseldorf	0:11:45	0:44:35	0:22:27	1:18:47	19
124	35	Lettau	Angela	W25	TRlandertaler Mettm	0:10:28	0:43:12	0:25:16	1:18:56	3
125	255	Staffel	Herrmann, Chri	Staffel	Skatclub "18weg"	0:11:36	0:00:00	1:18:58	1:18:58	11
126	193	Kohlscheen	Jörg	M25		0:11:30	0:44:05	0:23:32	1:19:07	11
127	125	Steffes	Jörg	M40	Dellbrücker Tri-Team	0:10:58	0:43:58	0:24:20	1:19:16	15
128	81	Kuschel	Michael	M45		0:10:50	0:46:16	0:22:17	1:19:23	12
129	91	Austermann	Peter	M45	Tri-As Hamm	0:09:36	0:43:38	0:26:11	1:19:25	13
130	115	Gödde	Thorsten	M40	TuS Jahn Ohle	0:08:35	0:43:17	0:27:47	1:19:39	16
131	114	Ausbüttel	Uli	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:10:54	0:43:08	0:25:46	1:19:48	17
132	37	Rohmann	Daniela	W25	SC Bayer 05 Uerding	0:09:42	0:44:28	0:25:40	1:19:50	4
133	31	Stüllein	Bettina	W30		0:10:23	0:44:33	0:25:05	1:20:01	2
134	11	Reuschenbach	Gisela	W45	TRlandertaler Mettm	0:09:29	0:45:01	0:25:43	1:20:13	2
135	49	Glörfeld	Lars	MJA	SSG Altena	0:00:00	0:55:25	0:24:50	1:20:15	6
136	59	Aschwer	Herrmann	M55	Tri-As Hamm	0:11:28	0:46:54	0:22:07	1:20:29	2
137	173	Schmack	Arno	M30	TuS KarlsKnall	0:10:35	0:45:17	0:24:52	1:20:44	15
138	58	Kölzer	Ulrich	M55	TRlandertaler Mettm	0:11:20	0:46:00	0:23:30	1:20:50	3

Ergebnisliste
15. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
139	13	Gutsche-Krüger	Steffi	W35	SC Eintracht Ergste	0:09:15	0:46:31	0:25:42	1:21:28	2
140	86	Przybecki	Janusz	M45	Tri-Team Hagen	0:12:13	0:44:12	0:25:12	1:21:37	14
141	107	Böhmer	Christian	M40		0:11:36	0:46:09	0:24:04	1:21:49	18
142	106	Schweitzer	Frank	M40	B.S.V Lössel Sports	0:13:00	0:43:05	0:25:45	1:21:50	19
143	156	Sauve	Paul	M35	LLG80 Nordpark Köl	0:12:49	0:45:45	0:23:41	1:22:15	20
144	30	Oppermann	Andrea	W30	Tri-Club Wuppertal	0:10:25	0:46:41	0:25:15	1:22:21	3
145	87	Heidkamp	Rainer	M45	Talenteschuppen Ha	0:12:14	0:46:10	0:24:50	1:23:14	15
146	95	Joseph	Hans Ulrich	M45		0:11:24	0:46:26	0:26:00	1:23:50	16
147	254	Staffel	Renzel, Hans-Ji	Staffel	Team KA-HA-RE	0:14:37	0:45:40	0:23:34	1:23:51	12
148	64	Gräwe	Detlef	M50	Tri-As Hamm	0:13:07	0:47:20	0:23:24	1:23:51	9
149	150	Rehbock	Jens	M35	Tri-Team Hagen	0:10:09	0:47:55	0:25:53	1:23:57	21
150	261	Staffel	Kirschner, Lange	Staffel	TuS Westfalia Homt	0:11:50	0:46:19	0:26:13	1:24:22	13
151	123	Jammer	Stefan	M40	TRlandertaler Mettm	0:13:02	0:48:02	0:23:25	1:24:29	20
152	4	Adelt	Emely	WJUN	ISSV	0:07:47	0:47:45	0:29:10	1:24:42	1
153	63	Benz	Helmut	M50	SSG Altena	0:00:00	0:57:59	0:26:52	1:24:51	10
154	190	Schrey	Ingo	M25		0:00:00	0:58:54	0:26:31	1:25:25	12
155	122	Tauber	Thomas	M40		0:10:03	0:47:13	0:28:25	1:25:41	21
156	259	Staffel	Jesse, Matthias	Staffel	Synmet 2	0:08:10	0:50:17	0:27:20	1:25:47	14
157	73	Ulbrich	Hubert	M50	Ski Club Werl	0:16:02	0:45:03	0:25:06	1:26:11	11
158	161	Hüttel	Thomas	M35	HCT Hemer	0:00:00	1:00:42	0:25:31	1:26:13	22
159	93	Brieke	Martin	M45		0:11:53	0:48:46	0:25:51	1:26:30	17
160	22	Haefs	Angela	W35	TV Deilinghofen	0:11:06	0:50:04	0:25:25	1:26:35	3
161	167	Bertelsoons	Boris	M30	Tri-Cops Warstein	0:12:16	0:46:21	0:28:33	1:27:10	16
162	97	Gruszien	Christoph	M45		0:10:29	0:50:01	0:26:41	1:27:11	18
163	121	Wende	martin	M40		0:13:56	0:46:53	0:26:31	1:27:20	22
164	7	Thomas	Lena	WJA	LUBIGteam PSV Bo	0:09:03	0:48:52	0:29:51	1:27:46	1
165	78	Witthaut	Klaus	M45	Tri-Sport Menden	0:14:19	0:46:32	0:27:04	1:27:55	19
166	79	Grosse-Holz	Thomas	M45	Tus Kalefeld	0:12:39	0:43:10	0:32:07	1:27:56	20
167	15	Blondin	Juliane	W45	SC Bayer 05 Uerdin	0:11:45	0:51:42	0:24:32	1:27:59	3
168	21	Wortelmann	Heidi	W35		0:10:08	0:51:14	0:26:39	1:28:01	4
169	26	Taszies	Britta	W35	Dellbrücker Tri-Team	0:11:23	0:47:37	0:29:19	1:28:19	5
170	100	Schwermer	Peter	M45	Cool-Runners-Gescl	0:13:21	0:51:13	0:23:45	1:28:19	21
171	8	Gefken	Juliane	W50	Tri-Sport Menden	0:11:38	0:49:41	0:27:16	1:28:35	1
172	131	van Ophuysen	Kay	M40		0:11:40	0:50:19	0:27:12	1:29:11	23
173	57	Fischer	Bernard	M55	Tri-As Hamm	0:11:44	0:50:18	0:27:13	1:29:15	4
174	18	Budde	Anja	W40	SC Bayer 05 Uerdin	0:10:43	0:48:08	0:30:33	1:29:24	3
175	14	Rütten	Conni	W45	TRlandertaler Mettm	0:10:49	0:51:55	0:26:47	1:29:31	4
176	252	Staffel	Steller	Staffel	Tri-Team Ihmert	0:13:22	0:43:50	0:32:24	1:29:36	15
177	60	Cramer	Gerd	M55	Tus Jahn Werdohl	0:08:45	0:51:34	0:29:28	1:29:47	5
178	5	Schmedding	Lena	WJUN	TuS Westfalia Homt	0:10:01	0:51:49	0:28:40	1:30:30	2
179	141	Jochheim	Andreas	M35	TuS 02 Bruchhauser	0:11:40	0:53:13	0:25:59	1:30:52	23
180	24	Becker	Katrin	W35		0:12:15	0:47:53	0:31:35	1:31:43	6
181	110	Haefs	Henrik	M40	TV Deilinghofen	0:13:25	0:49:25	0:29:08	1:31:58	24
182	19	Stein	Marianne	W40	TV Werne 03	0:12:16	0:54:11	0:25:40	1:32:07	4
183	174	Hufnagel	Stefan	M30	TuS KarlsKnall	0:12:38	0:52:54	0:26:42	1:32:14	17
184	94	Behre	Edgar	M45		0:09:29	0:51:53	0:32:31	1:33:53	22
185	27	Halve	Simone	W35	BSC Unna	0:13:02	0:50:58	0:29:55	1:33:55	7
186	147	Fluess	Gerrit	M35	SV-Willich	0:13:23	0:00:00	1:34:16	1:34:16	24
187	6	Hermann	Nicole	WJA	TuS Westfalia Homt	0:09:42	0:53:31	0:33:42	1:36:55	2
188	32	Schneider	Lioba	W30	TRlandertaler Mettm	0:12:37	0:00:00	1:38:05	1:38:05	4
189	194	Holland	Carsten	M25		0:11:59	0:56:46	0:30:13	1:38:58	13
190	54	Glasmacher	Theodor	M70	Tri-Team Hagen	0:13:03	0:55:57	0:30:53	1:39:53	1
191	40	Schulte	Kathrina	W20		0:13:01	0:58:04	0:29:01	1:40:06	4
192	70	Zeller	Harald	M50		0:15:46	0:54:25	0:30:23	1:40:34	12
193	9	Grondke	Monika	W50	Tri-Sport Menden	0:00:00	1:08:39	0:32:48	1:41:27	2
194	25	Otting	Sonja	W35	ASSV Letmathe	0:11:48	0:58:06	0:32:15	1:42:09	8
195	17	Wimmers	Heidrun	W40	ASSV Letmathe	0:11:34	1:01:30	0:30:08	1:43:12	5
196	10	Grosse-Holz	Dorothea	W45	Tus Kalefeld	0:12:57	1:01:50	0:31:03	1:45:50	5
197	46	Gödde	Dennis	MJA	TuS Jahn Ohle	0:11:21	1:05:46	0:30:44	1:47:51	7
198	34	Hjoerdis	Zeller	W25		0:12:56	1:00:03	0:36:23	1:49:22	5
199	180	Simon	Jörg	M30	Spartakus FC	0:08:50	1:17:50	0:23:31	1:50:11	18
200	153	Schuckert	Daniel	M35		0:15:21	1:14:58	0:47:19	2:17:38	25