

# Alles rund um den Iserlohner Jedermann Triathlon

## Wettkampfunterlagen

- Das Wettkampfbüro ist am Veranstaltungstag von 08:00-10:00 Uhr geöffnet. Das Wettkampfbüro befindet sich im Heidebad, siehe auch Übersichtsplan der Veranstaltung.
- Die Wettkampfunterlagen enthalten die Startnummer, eine Radnummer zum aufkleben und eine Stück Gummiband als Startnummernband. Zusätzlich ist ein Begleitzettel für den jeweiligen Wettbewerb enthalten.
- Im Wettkampfbüro wird bei Ausgabe der Startunterlagen der rechte Oberarm beschriftet.

## Wechselzone

- Jeder Teilnehmer hat einen mit der Startnummer markierten Stellplatz innerhalb der Wechselzone.
- Die Staffelteilnehmer haben einen gesondert ausgewiesenen Bereich innerhalb der Wechselzone.
- Die Wechselzone für den Bambini-/Schülerwettbewerb befindet sich im Bereich der fest montierten Radständer vor dem Heidebad.

## Startzeiten

- 9:30 Uhr Start Bambini-Triathlon
- 9:45 Uhr Start Schüler-Triathlon
- 10:15 Uhr Start Feld 1 Jedermann
- 10:35 Uhr Start Feld 2 Jedermann
- 10:55 Uhr Start Feld 3 Jedermann
- 11:15 Uhr Start Feld 4 Jedermann
- Die Zuordnung der Teilnehmer zu den jeweiligen Startfeldern bitte den aushängenden Starterlisten entnehmen

## Schwimmen

- Beim Schwimmen ist freie Bahneinteilung, jeder Schwimmer meldet sich bei einem Bahnzähler der eine farbige Badekappe zuteilt die während dem Schwimmen getragen werden muss.
- Auf der Bahn herrscht Rechtsschwimmgebot, das heißt es wird jeweils auf der rechten Seite in Schwimmrichtung der Bahn hoch geschwommen, die Mitte ist zum Überholen zu nutzen. Nach der Wende wird wieder auf der rechten Seite in Schwimmrichtung geschwommen.
- Bitte sprecht Euch vor dem Start über Eure zu erwartenden Schwimmzeiten ab und bildet zum Start eine entsprechende Reihenfolge.
- Der Start erfolgt im Wasser stehend. (Kein Kopfsprung vom Beckenrand)
- Die Zeitnahme erfolgt nach dem Schwimmausstieg nach kurzer Laufstrecke auf halber Höhe des Schwimmbeckens (siehe Z1 Übersichtsplan), bitte der Zeitnahme laut und deutlich die Startnummer zuzurufen.

# Alles rund um den Iserlohner Jedermann Triathlon

## Rad

- In der Wechselzone ist vor Aufnahme des Rades die Startnummer anzulegen und der Helm aufzuziehen und zu schließen.
- Das Rad muss bis zum Aufstieg-/Abstiegspunkt an der Straße geschoben werden. (Siehe auch Übersichtsplan)
- Auf der Radstrecke gilt generell die STVO und sie ist nicht für den Autoverkehr gesperrt.
- Für einen unkomplizierten Wettkampfablauf haben wir die meisten Ampelanlagen abschalten lassen. Bereiche an denen die Ampelanlage nicht ausgeschaltet ist, wird jeweils eine Gasse mit Pylonen abgegrenzt, dies gilt auch für die Einfahrten in die Kreisverkehre. Diese Gassen sind unbedingt zu benutzen, innerhalb der Gassen herrscht Überholverbot.
- An allen wesentlichen Streckenpunkten stehen Streckenposten zur Streckensicherung, den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.
- Im Bereich Rheinermark ist eine gefährliche Abfahrt mit einer scharfen Linkskurve. Dieser Gefahrenbereich ist durch ein Hinweisschild gekennzeichnet.
- Nach Beendigung der Radstrecke ist am Abstiegspunkt vom Rad zu steigen und das Rad ist in die Wechselzone zu schieben.
- Während des Rad fahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen.
- Den Verlauf der Radstrecke ist auf unser Homepage verlinkt.
- Zum Auschecken aus der Wechselzone ist die Startnummer vorzuzeigen.

## Lauf

- Die Wechselzone ist nach oben in Richtung Heidebad, vorbei an Zeitnahme 2 zu verlassen, danach biegt man direkt links ab auf die Laufstrecke. (siehe auch Streckenplan)
- Der Zeitnahme ist wiederum die Startnummer laut und deutlich zurufen.
- Die Startnummer ist beim Laufen vorne zu tragen.
- Das Laufen ist eine Wendepunktstrecke. Die Laufstrecke ist mit Streckenposten gesichert, die die Laufrichtung anweisen.
- Der Verlauf der Radstrecke ist auf unser Homepage verlinkt.

## Ergebnisse / Siegerehrung / Urkunden

- Die Siegerehrung findet ca. 30 Minuten nachdem der letzte Teilnehmer das Ziel erreicht hat statt. Es werden die Gesamtsieger und die Sieger der Alterklassen geehrt.
- Eine vorläufige Ergebnisliste wird kurz vor der Siegerehrung ausgehängt.
- Die endgültige Ergebnisliste wird Abends ab 20:00 Uhr verfügbar sein.
- Der Urkundendruck über unsere Homepage [www.iserlohner-tri-team.de](http://www.iserlohner-tri-team.de) wird ca. 2-3 Tage nach der Veranstaltung frei geschaltet.
- Die Siegerehrung der Schüler findet voraussichtlich nach dem Start des 1. oder 2. Jedermannfeldes statt.